Carboidrati

- **Classificazione**
  - Monosaccaridi
  - Disaccaridi
  - Oligosaccaridi
    - Maltotrioso
  - Polisaccaridi
    - Agarosio ,chitina
    - Maltodestrine
      - +digeribili
    - Emicellulose e gomme
      - Carogenani
      - Xantani
      - Pectine
  - Poliolii
    - Impatto calorico ridotto
  - Fibre
    - Non digeribile
    - Beta glucani
- **Funzioni**
  - Energetiche
  - Plastiche
  - Regolatorie
  - Organoelettriche
- **Indice glicemico**
  - Rialzo glicemico
  - Glucosio 50 g
    - 50 g alimento
  - Alto
    - Riso
  - Gelificazione amidi
  - Natura zucchero
  - Natura alimento
  - Natura amido
  - Trattamento tecnologico
  - Proteine e grassi
  - Carico glicemico
    - Indice * g
- **Fibra insolubile**
  - Cellulosa
  - Peristalsi
  - Escrete
  - Lipidi
- **Quantità**
  - 45% al 60%
  - 250 g
- **Alimento lattanti**
  - Maltodestrine
  - Lattosio
- **Fermentazione**
  - Acido acetico
  - Acido proprionico
  - Acido buttirrico
- **Fibra solubile**
  - Non assorbita
  - Peptine
  - Beta glucani
  - Idratazione
  - Viscosità
  - Prebiotici
- **Assorbimento**
  - Non assorbiti
    - Feci
  - Non assorbiti
    - Fermentazione
  - Metabolizzati
    - Glucosio
- **Reazioni**
  - Mutarotazione
  - Glucoronazione
  - Ossidazione
    - Aldeidi
  - Esterificazione
  - Epimerizzazione
    - Zucchero invertito
  - Glicazione
    - Emoglobina