Acqua e alcol
Livelli di assunzione
2 L e 500 mL
Meccanismi cellulari
Sudorazione
Urine
Tipi di acqua
Medicinali
Alimentari
Potabili
Naturali
Minerali
Disidratazione
Bambini
Dilazionata nel tempo
Anziani
Isotonica
Ipertonica
Ipotonica
Controllo ormonale
Sistema nervoso centrale
Concentrazione sali
Pressione
Angiotensina
Aldosterone
Alcol
Energia
Stomaco
Respirazione
Alcol deidrogenasi e aldeide deidrogenasi
Induttore enzimatico
Funzioni
Metabolismi
Carrier nutrienti
Temperatura
Lubrificante
Eliminazione
Infanzia
Calcica
Variare l'H2O
Latte in polvere
Acqua demineralizzata
Iperidratazione
Danno celebrale
Fratture
Cronica
Acuta
Bevande alcoliche
Unità alcolica
12g
7 Kcal