



Proteine

Amminoacidi

- L
- 9 essenziali
- Alifatici
- Aromatici
- +
-

Assunzione

- Qualità proteica
- Carne uova
- Alta
- Legumi ,qui onda amaranto
- Complementazione proteica
- Fabbisogni diversi

Alimenti modificati

- Valina ,leucine ,isoleucina
- Sieroproteine
- Caseine
- Soia e lupino
- Isolati e concentrati
- Collagene idrolisato

Funzioni

- Recettori canali
- Enzimi
- Plastici
- Strutturale
- Energetica
- Immunomodulazione
- Ormonale

Fonti di N

- Positivo
- Negativo
- Equilibrio
- Muscolo
- Perdita

Misurazioni

- Valore biologico
- Utilizzazione proteica netta
- Digeribilità proteina
- Quantità di amminoacidi
- Mg amminoacidi albumina
- *digeribilità
- Metodo Kjedal