

Vitamine

- Assorbimento**
 - Colon
 - Duodeno
- Distribuzione**
 - Proteine specifiche
 - Proteina aspecifica
 - Lipoproteine
- Funzioni**
 - Coenzimatica
 - Trasferimento protoni ed e-
 - Stabilizzazione delle membrane
 - Ormonale
 - Ossidazione
- Vitamina A**
 - Visione
 - Divisione cellulare
 - Globuli bianchi
 - Pelle
 - 6 ug = 1RE
 - Xeroftalmia
- Vitamina D**
 - Luce e acidi
 - Aumenta Ca
 - Paratormone
 - Calcitonina
 - Ipercalcemia
 - Ipercacluria
 - 10 mg
- Vitamina B1**
 - Intestino
 - Cofattore
 - ATP
 - Beri beri
- Vitamina B3**
 - NAD e NADP
 - Pelleagra
 - Diarrea
 - Demenza
 - Dermatite
 - Presenza di B6
 - Triptofano
- Vitamina B6**
 - Metabolismo amminoacidi
 - EME
 - Dermatiti
 - Astenia
 - Anemia microcitica
- Vitamina B9**
 - Unità monocarboniose
 - Sintesi basi azotate
 - Metabolismo metionina
 - Anemia Macrocitica
 - Spina bifida
 - Acido pteroil glutammico
- Colina**
 - Acetilcolina
 - Steatosi epatica
 - 100-900 mg
- Acido ascorbico**
 - Ossido/riduzione
 - Collagene
 - Carnitina
 - Catecolamine
 - Acidi Biliari
 - Fe
 - Scorbuto

- Classificazione**
 - Chimico-fisica
 - Sensibilità a trattamenti
 - Attive
 - Biodisponibilità
- Meccanismo**
 - Diffusione passiva
 - Diffusione facilitata
 - Trasportato attivo
- Organismo**
 - Vitamina D
 - Vitamina K2
 - Vitamina B3
- Unità di misura**
 - Unità ponderale
 - Equivalenti
 - Unità molari
- Vitamina E**
 - Modifiche luminose
 - Antiossidante
 - Stessi livelli omega 3
 - Anemia emolitica
- Vitamina K**
 - Coagulazione
 - Emorragie
 - Radicali liberi
 - 1ug
- Vitamina B2**
 - Deidrogenasi e ossidasi
 - Ciclo di krebs
 - Catena di trasporto e-
 - Simile pelleagra
- Vitamina B5**
 - Acetil CoA
 - Ciclo di krebs
 - Glucidi e amminoacidi
 - Astenia
 - Nausea
- Vitamina B8**
 - Coenzima carbossilasi
 - Metabolismo glucidi
 - Acidi grassi
 - Amminoacidi
 - Anoressia
 - Depressione
- Vitamina B12**
 - Transmetilazione
 - Isomerizzazione
 - Anemia perniciosa
 - Fattore intrinseco
- Inositolo**
 - 1-12 g