

Corso di Laurea in Infermieristica di Torino
Laboratorio di relazione d'aiuto - 5 incontri sulle

Parole Chiave

Riflessioni sulla relazione d'aiuto

**By Sandro De Angelis - Marcella Rivolta - Roberto Longo - Giuseppe Moscato -
Silvano Gregorino**



1° INCONTRO

Parola RABBIA

Presentazione

Questo Incontro ha come obiettivo quello di esplorare i significati e le ambiguità connesse alla parola RABBIA cercando di comprendere come tale emozione possa correlarsi al senso della perdita, del lutto, della morte.

Vi chiediamo, in questo incontro, di lavorare sulle vostre esperienze di rabbia, vissute nell'ambito del tirocinio, scaturite dalla relazione con colleghi, tutor, pazienti, familiari e/o da esperienze di cura. Partiremo da alcuni stimoli letterari ed artistici e concluderemo con la condivisione in plenaria.

Esercitazione

Lettura della poesia di Pier Paolo Pasolini - "Rabbia" (**allegati n.1-rabbia**) :

MANDATO INDIVIDUALE

Legga il brano proposto ed evidenzi quali sono gli elementi che secondo lei descrivono la "RABBIA" e li scriva sintetizzandoli attraverso brevi frasi o parole significative.

MANDATO di GRUPPO (due sottogruppi - tempo previsto - 60 minuti).

1. All'interno di ogni sottogruppo, ciascun partecipante ripensi ad un episodio vissuto, nell'ambito del tirocinio, scaturito dalla relazione con colleghi, tutor, pazienti, familiari e/o da esperienze di cura che abbia suscitato, in lui o negli altri protagonisti della storia, sentimenti di rabbia e lo racconti.
2. Al termine il gruppo sceglie la storia considerata maggiormente significativa, la sintetizza su un cartellone, le dà un titolo e riprende gli elementi selezionati nel lavoro individuale per descrivere l'emozione della rabbia nell'episodio raccontato.

FASE CONCLUSIVA (tempo previsto - 60 minuti).

- Ciascun sottogruppo presenta in plenaria l'episodio scelto
- Il conduttore commenta i lavori dei due sottogruppi cercando di far emergere, attraverso il confronto con gli studenti, le strategie di coping che sono state utilizzate o che sarebbe stato possibile adottare.
- Al termine dei lavori, il conduttore propone l'etimologia della parola RABBIA (**allegato n. 3**) tentando di mostrare convergenze e divergenze con quanto emerso dal lavoro degli studenti.