



# Laboratorio di relazione d'aiuto

Dott.ssa Simona Saggi - Can A

Dott.ssa Marcella Rivolta - Can B

Dott. Roberto Longo - Can C





## ***PROGETTO DI FORMAZIONE ALLA RELAZIONE D'AIUTO***

Il progetto nasce nel 1998 e si propone di descrivere questo elemento, fondamentale nelle professioni sanitarie attraverso:

- gli insegnamenti in aula
- attività clinica di tirocinio
- laboratori
- relazioni con i docenti ed i conduttori.



## Il laboratorio comprende:

- L'esperienza guidata sul Gruppo di lavoro;
- Il seminario sulla “cura del morire”;
- Gli incontri guidati sulle Parole Chiave.





## Quali sono le competenze della relazione d'aiuto?

### **COMPETENZE GRAMMATICALI**

ampliamento delle conoscenze e delle abilità tecniche che sono alla base della capacità relazionale

- **Ascolto attivo**
- **Esplicitare le finalità di un atto tecnico**
- **Rispondere in modo esplorativo**

### **COMPETENZE PRAGMATICHE**

capacità di applicazione, modulazione, adattamento delle competenze grammaticali nella prassi lavorativa.



## Quali sono le competenze della relazione d'aiuto?

### **META COMPETENZE o capacità di riflettere su di sé:**

- sulla propria motivazione e rappresentazione della professione infermieristica
- sul proprio modo di entrare in relazione con i pazienti e con i colleghi
- sui propri errori e sull'efficacia delle proprie azioni

***per generare un processo di sviluppo personale e professionale fondato sulla capacità di apprendere dall'esperienza.***





# Il laboratorio del 3° anno canali A-B-C

# Conduuttori Canale C



I conduuttori sono gli psicologi che faciliteranno il vostro percorso di riflessione all'interno dei gruppi sul Team work e sulle Parole chiave.

Dott.ssa Maurizia Albanese  
Dott. Stefano Cavalitto  
Dott.ssa Silvia Cerrone  
Dott.ssa Maria Chiara Sardi



**Maria Chiara Sardi**



**Stefano Cavalitto**



**Maurizia Albanese**



**Silvia Cerrone**



# Attività del laboratorio

**Presentazione**

**Seminario 1**

**Le parole chiave**

Nov.2022

Gen 2023

Apr 2023



**Team Working**

**Seminario 2**

Nov. Dic. 2022

Mar 2023

Gen 2023





# Team Working



«La dinamica di gruppo: temi  
e problemi del lavoro di  
gruppo nel lavoro di gruppo»

Obiettivo Generale



## Gruppo di lavoro

### Obiettivi Specifici

- Promuovere la riflessione ed attivare la consapevolezza del singolo nella situazione lavorativa.
- Identificare le competenze necessarie nel gruppo di lavoro.

Rielaborare i propri vissuti lavorativi relativi al gruppo identificandone opportunità e criticità



# Il seminario la cura del morire

Il seminario intende essere un piccolo contributo circa la rilettura e la riflessione della perdita intesa come lutto o come mancanza. Il seminario tenderà di attivare risorse esperienziali anche in rapporto all'attività di tirocinio che diventerà un luogo dove raccontare la perdita attraverso il contributo di Kubler Ross e le 5 fasi del morente da lei teorizzate.



# Progetto di formazione alla relazione d'aiuto: Mappa delle Parole-chiave

Gruppo ..... *RELAZIONE* ..... Comunicazione



# Le parole

Le parole utili alla relazione d'aiuto che analizzeremo quest'anno sono:



0  
1

Morte - Vita -  
Trasformazione

Compassione -  
Perdono - Colpa



0  
3

Rabbia - Speranza -  
Accettazione



0  
2



---

# Morte

“Dobbiamo andare e non fermarci  
finché non siamo arrivati” “dove  
andiamo?” “non lo so, ma dobbiamo  
andare”

[Jack Kerouac, Sulla strada]





# Compassione

La compassione è la più importante e forse l'unica legge di vita dell'umanità intera.  
Fëdor Dostoevskij, L'idiota,  
1869





# Rabbia

È da tutti ed è facile adirarsi, e donare denaro e far spese: ma farlo con chi si deve, nella misura giusta, al momento opportuno, con lo scopo e nel modo convenienti, non è più da tutti né facile. Ed è per questo che il farlo bene è cosa rara, degna di lode e bella.

Aristotele, Etica Nicomachea, IV sec. a.e.c.





Etty Hillesum

**“Io non sono la sola ad essere stanca,  
malata, triste o ansiosa, io sono tutt'uno  
con milioni di altri nel corso dei secoli,  
tutto questo è la vita.”**

A short horizontal line with a teal-to-orange gradient, positioned above the main text.

# Buon Lavoro

