Confidential Customized for Lorem Ipsum LLC Version 10

# Laboratorio di relazione d'aiuto



#### PROGETTO DI FORMAZIONE ALLA RELAZIONE D'AIUTO

Il progetto nasce nel 1998 e si propone di descrivere questo elemento, fondamentale nelle professioni sanitarie attraverso:

- gli insegnamenti in aula
- attività clinica di tirocinio
- laboratori
- relazioni con i docenti ed i conduttori.



#### Il laboratorio comprende:

- L'esperienza guidata sul Gruppo di lavoro;
- Il seminario sulla "cura del morire";
- Gli incontri guidati sulle Parole Chiave.

#### Quali sono le competenze della relazione d'aiuto?

#### **COMPETENZE GRAMMATICALI**

ampliamento delle conoscenze e delle abilità tecniche che sono alla base della capacità relazionale

- Ascolto attivo
- Esplicitare le finalità di un atto tecnico
- Rispondere in modo esplorativo

#### **COMPETENZE PRAGMATICHE**

capacità di applicazione, modulazione, adattamento delle competenze grammaticali nella prassi lavorativa.

#### Quali sono le competenze della relazione d'aiuto?

## META COMPETENZE o capacità di riflettere su di sé:

- sulla propria motivazione e rappresentazione della professione infermieristica
- sul proprio modo di entrare in relazione con i pazienti e con i colleghi
- sui propri errori e sull'efficacia delle proprie azioni

per generare un processo di sviluppo personale e professionale fondato sulla capacità di apprendere dall'esperienza.



#### Conduttori Canale C

I conduttori sono gli psicologi che faciliteranno il vostro percorso di riflessione all'interno dei gruppi sul Team work e sulle Parole chiave.

Dott.ssa Maurizia Albanese Dott. Stefano Cavalitto Dott.ssa Silvia Cerrone Dott.ssa Maria Chiara Sardi



Maria Chiara Sardi



Maurizia Albanese

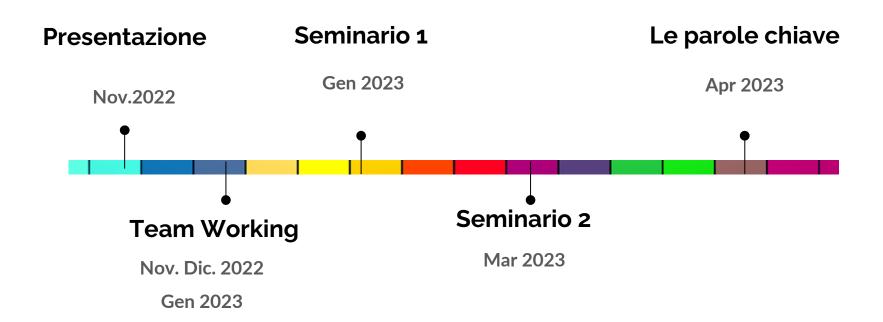


**Stefano Cavalitto** 



Silvia Cerrone

#### Attività del laboratorio







«La dinamica di gruppo: temi e problemi del lavoro di gruppo nel lavoro di gruppo»

**Obiettivo Generale** 





Promuovere la riflessione ed attivare la consapevolezza del singolo nella situazione lavorativa.

Identificare le competenze necessarie nel gruppo di lavoro.

Rielaborare i propri vissuti lavorativi relativi al gruppo identificandone opportunità e criticità

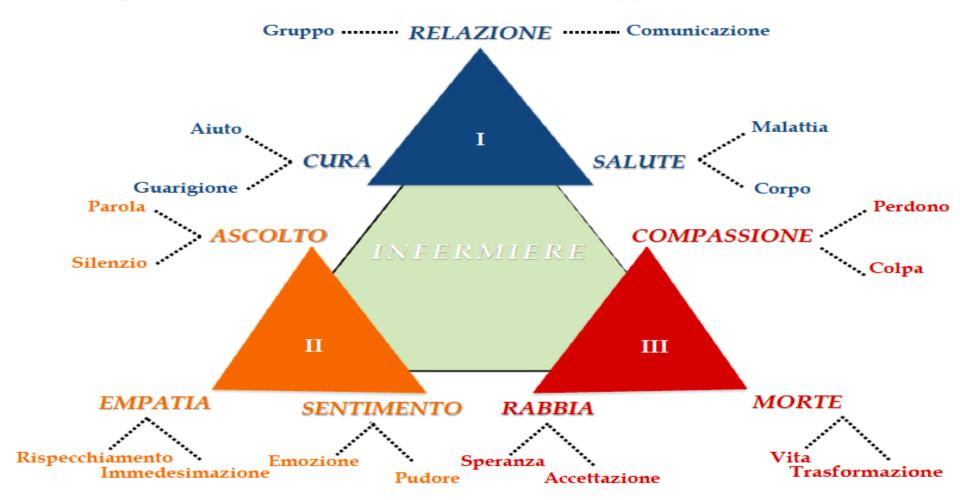
#### Il seminario la cura del morire

Il seminario intende essere un piccolo contributo circa la rilettura e la riflessione della perdita intesa come lutto o come mancanza. Il seminario tenderà di attivare risorse esperienziali anche in rapporto all'attività di tirocinio che diventerà un luogo dove raccontare la perdita attraverso il contributo di Kubler Ross e le 5 fasi del morente da lei teorizzate.





#### Progetto di formazione alla relazione d'aiuto: Mappa delle Parole-chiave



#### Le parole

Le parole utili alla relazione d'aiuto che analizzeremo quest'anno sono:



Compassione -Perdono - Colpa



Morte - Vita - Trasformazione



Rabbia - Speranza - Accettazione

#### Morte

"Dobbiamo andare e non fermarci finché non siamo arrivati" "dove andiamo?" "non lo so, ma dobbiamo andare" [Jack Kerouac, Sulla strada]



### Compassione

La compassione è la più importante e forse l'unica legge di vita dell'umanità intera. Fëdor Dostoevskij, L'idiota, 1869



#### Rabbia

È da tutti ed è facile adirarsi, e donare denaro e far spese: ma farlo con chi si deve, nella misura giusta, al momento opportuno, con lo scopo e nel modo convenienti, non è più da tutti né facile. Ed è per questo che il farlo bene è cosa rara, degna di lode e bella. Aristotele, Etica Nicomachea, IV sec. a.e.c.



Etty Hillesum

"lo non sono la sola ad essere stanca, malata, triste o ansiosa, io sono tutt'uno con milioni di altri nel corso dei secoli, tutto questo è la vita."

# **Buon Lavoro**

