MESSAGGI per bambini

Ciao bambini!

Sapete perché siete qui?

Innanzitutto ci presentiamo. Noi siamo Cristina Giulia e Ilaria. Stiamo per finire il nostro percorso di studi al termine del quale diventeremo infermiere. Sapete chi sono le infermiere? Noi aiutiamo le persone a stare meglio quando si ammalano. Di cosa vi ammalate voi? E sapete perché vi ammalate?

Per esempio se avete la febbre potrebbe essere che vi è venuta perché non vi siete vestiti abbastanza.

A volte le persone non hanno abbastanza riguardo per la propria salute, ed è per questo che si ammalano.

Noi oggi vogliamo insegnarvi una cosa che forse non sapete. E che in futuro vi aiuterà a stare meglio.

Chi di voi ha o utilizza il cellulare?

Sapevate che usare il cellulare nel modo scorretto potrebbe fare male alla vostra salute?

Il cellulare non ha dei fili e nonostante questo vi permette di comunicare con le altre persone, questo succede attraverso delle onde chiamate elettromagnetiche. Queste onde a volte possono emettere delle radiazioni che non fanno bene alla nostra salute. Queste radiazioni sono capaci di modificare le cellule del nostro corpo. Sapete cosa sono le cellule? (spiegare)

Se le cellule del nostro corpo si modificano, poi potrebbero venire delle malattie.

Per esempio se tenete il cellulare vicino a voi durante la notte potrebbe disturbare il vostro sonno tranquillo, così poi durante il giorno sareste stanchi e non riuscireste a concentrarvi.

Fate mai delle telefonate?

Pensate che tenere il telefono per tanto tempo vicino all’ orecchio fa aumentare la temperatura di quella parte della testa e potrebbe modificare un organo che sta all’ interno della testa che si chiama cervello.

Sapete che cos’ è il cervello? ( se no spiegazione )

Per evitare tutto questo basta evitare dei comportamenti scorretti. Per esempio tenere il telefono spento durante la notte o lontano dalla comodino. E soprattutto utilizzarlo con moderazione durante il giorno.

Se prenderete queste precauzioni non ci saranno rischi di sviluppare malattie.