Articolo:” Interventions for preventing obesity in children”

“Interventi per prevenire l’obesità nei bambini”

Link: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001871.pub3/full>

Parole chiave: children AND healthy AND school canteen

Banca dati: Cochrane Library

Conclusions:[…]our synthesis indicates the following to be promising policies and strategies:

· school curriculum that includes healthy eating, physical activity and body image

· improvements in nutritional quality of the food supply in schools

· environments and cultural practices that support children eating healthier foods and being active throughout each day[…]

traduzione

la nostra sintesi indica le seguenti strategie più promettenti per il soddisfacimento dell’ obiettivo:

· Curriculum scolastico che comprende una sana alimentazione, l'attività fisica e l'immagine del corpo

· Miglioramento della qualità nutrizionale della catena alimentare nelle scuole

· Ambienti e pratiche culturali che sostengono i bambini a mangiare cibi più sani ed essere attivi nel corso di ogni giorno[…]