



Corso di Laurea in Psicologia Clinica

**UNA PROSPETTIVA ECOLOGICO-
SISTEMICA SULLA SALUTE**

Inclusione sociale e salute

Metodi di intervento in PdC

a.a. 2023/2024

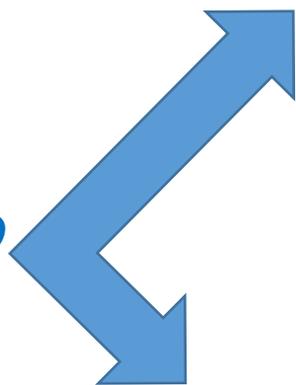
LA PSICOLOGIA E L'ERRORE DI MINIMIZZAZIONE DEL CONTESTO

- La ricerca psicologica ha commesso un **errore fondamentale di attribuzione**, sottostimando gli effetti del contesto e sovrastimando il ruolo delle disposizioni individuali (Shin e Toohey, 2003).
- E' necessario considerare l'**intreccio tra i processi psicologici e le caratteristiche del contesto** sia per sviluppare modelli teorici sia per interventi efficaci.

INTEGRAZIONE NELLA COMUNITÀ E SALUTE

Essere interconnessi e incorporati in una comunità è vitale per la salute e il benessere delle persone

Ruolo del
NEIGHBOURHOOD



quartiere → aspetti strutturali del luogo

relazioni di vicinato → insieme di persone che condividono una prossimità spaziale

Quartiere e rischi per la salute

**Omogeneità
sociale**



**Segregazione
residenziale**

separazione e
ghettizzazione tra
gruppi e categorie
sociali



discriminazione e
stigmatizzazione verso chi
proviene da zone
degradata della città

deprivazione relativa
minore benessere



tassi più elevati di insuccessi
scolastici, mortalità e
morbilità (quartieri poveri)

CONTESTO

COSA DETERMINA COSA
???

DISAGIO

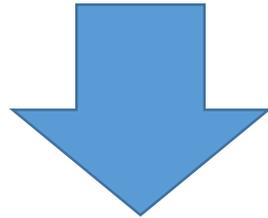


Prospettive sul rapporto tra ambiente e salute

- **Approccio interazionista** (Labelling theory): le condizioni di vita concorrono alla costruzione del self e la devianza é una costruzione sociale.
- **Approccio multifattoriale**: le cause del disagio sono riconducibili alla storia individuale.
- **Approccio ecologico alla salute**: l'ambiente in sé può avere un impatto sia diretto sia indiretto. Anche le caratteristiche percepite sono rilevanti

Effetti indiretti dell'ambiente sulla salute I

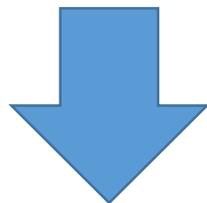
La percezione del luogo di residenza come **ambiente sicuro** può stimolare reti sociali, sostegno sociale e coesione sociale, e quindi favorire un incremento della salute



- Le caratteristiche strutturali di un ambiente incidono sul sentimento di in/sicurezza.
- Anche la percezione dell'ambiente incide sui comportamenti, sul benessere e sulla qualità della vita, generando sensazioni di insicurezza, senso di vulnerabilità, oppure favorendo le relazioni sociali e la fiducia

Effetti indiretti dell'ambiente sulla salute II

Lo sviluppo di **reti e relazioni di prossimità** è tanto più importante per le persone meno autonome e più fragili, es. bambini, anziani, persone con problematiche fisiche o psicologiche.



CAPITALE SOCIALE: abilità di assicurare dei benefici attraverso l'appartenenza a reti e altre strutture sociali, considerando sia la componente relazionale del c.s., sia quella materiale (Portes, 1998)

Relazione basata su fiducia e reciprocità

[Roseto, Pennsylvania](#)

IL CAPITALE SOCIALE: RILEVANZA DEGLI ASPETTI RELAZIONALI

- CS: rappresenta il grado di coesione sociale di una comunità. In questo modo crea salute (WHO, 1998).
- Fiducia, connessione e reciprocità son aspetti caratterizzanti della componente relazionale del CS particolarmente rilevanti per la salute:
 - Rinforza l'autostima, fornisce sostegno sociale, facilita l'accesso alle risorse e modera gli effetti degli stressors.
 - Il CS può essere sia facilitatore sia risultato dello sviluppo di comunità (processo circolare).

IL CAPITALE SOCIALE: RILEVANZA DEGLI ASPETTI MATERIALI

- Ineguaglianze di reddito e diversità di status socio-economico sono la causa diretta delle condizioni di salute (Lynch e Kaplan, 1997).
- Il CS ha un ruolo di mediatore tra reddito e salute: l'ineguaglianza sociale indebolisce il CS (persone con basso status non sviluppano fiducia nei confronti di un contesto che legittima queste differenze/diseguaglianze).
- Ciò porta le persone a essere sempre più emarginate e marginali, e questo, a sua volta, è causa di un aumento dei tassi di mortalità (Kawachi et al., 1997).

I LIMITI DEL CAPITALE SOCIALE

- Controllo sociale
- Chiusura se basato solo su legami bonding
- Quali i suoi valori di riferimento?

IL CAPITALE SOCIALE: UNA PROSPETTIVA INTEGRATA

- Elementi **relazionali e materiali** sono entrambi componenti del CS (Kawachi; Wilkinson, 1996): l'ineguaglianza mina la coesione sociale ed esercita la sua influenza attraverso **processi psicosociali e cognitivi**, in quanto incide sulla qualità e quantità delle relazioni sociali.

[How economic inequality harms societies](#) | Richard Wilkinson