

# Sensorialità (percezione sensoriale)

**Percezione:** raccolta, elaborazione e interpretazione degli stimoli provenienti dall'ambiente esterno e dal proprio corpo.

Esterocezione – Percezione del mondo esterno					
Sistema sensoriale	Attività cognitiva	Organo di senso	Recettori	Stimolo	Informazioni acquisite
Visivo	Vedere	Occhio	Fotorecettori, coni e bastoncelli	Onde luminose	Luminosità, colore, forma, valutazione e posizione di oggetti e di esseri viventi
Uditivo	Ascoltare	Orecchio	Meccanorecettori	Onde di pressione acustica	Tono, suoni, volume, rumori, lingua, natura e fonte sonora
Vestibolare	Regolare l'equilibrio	Apparato vestibolare (orecchio interno)	Meccanorecettori	Accelerazione lineare, accelerazione angolare	Posizione e orientamento nello spazio, accelerazione del proprio corpo, percezione dell'equilibrio
Tattile	Tastare, toccare	Pelle	Tangorecettori, termorecettori (caldo e freddo), meccanorecettori	Stimoli meccanici, contatto epidermico	Dimensioni, forma, consistenza, struttura superficiale degli oggetti, temperatura
Olfattivo	Odorare	Mucosa olfattiva del naso	Chemiorrecettori, cellule olfattive	Composti chimici e gassosi	Controllo dell'ambiente circostante, igiene, controllo degli alimenti
Gustativo	Sentire il sapore	Lingua	Papille gustative	Stimoli chimici	Controllo degli alimenti
Interocezione – Percezione del mondo interno					
Sistema sensoriale	Attività cognitiva	Organo di senso	Recettori	Stimolo	Informazioni acquisite
Enterocettivo	Attività degli organi interni	Organi interni	Recettori degli organi interni	Diversi stimoli	Pressione, ossigenazione, grado di idratazione, sensazione di sazietà
Propriocettivo	Percezione individuale del movimento, attitudine e posizione del corpo nello spazio	Articolazioni, muscoli, tendini	Propriocettori: fusi neuromuscolari, organi tendinei del Golgi, corpuscoli di Ruffini nelle capsule articolari e nei legamenti	Tensione, pressione	Posizionamento delle parti del corpo tra loro, tono muscolare, forza del proprio corpo, peso e resistenza

Fonte: Zimmer; Handbuch der Sinneswahrnehmung/Thews, Mutschler, Vaupel; Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie des Menschen

**Propriocezione:** tutti i recettori reagiscono a una deformazione meccanica e informano il sistema nervoso centrale in merito alle dimensioni e alla velocità della stessa. Della percezione del senso della posizione e del movimento sono responsabili soprattutto i recettori delle capsule tendinee, dei legamenti e dei fasci. Per la percezione della sensazione di forza subentrano invece soprattutto i fusi neuromuscolari e gli organi tendinei.

I fusi neuromuscolari e gli organi tendinei reagiscono alla tensione. Il fuso neuromuscolare situato parallelamente alle fibre del muscolo è deputato al dosaggio preciso del movimento grazie all'attivazione e alla disattivazione delle fibre muscolari. Gli organi tendinei siti nei tendini reagiscono a un allungamento del tendine rispettivamente a un accorciamento del muscolo. Entrambi sono circondati da una capsula che ospita le strutture sensibili alle estensioni. Attraverso le terminazioni nervose l'informazione viene trasmessa al midollo spinale e ai centri motori superiori nel cervello. Ne deriva un'adeguata risposta motoria, quale riflesso a livello di midollo spinale o elaborazione più complessa a livello cerebrale.