**AVVERBI DI FREQUENZA**

**SEMPRE** Vado **sempre** a mangiare la pizza il sabato sera.

**QUASI SEMPRE** Vado **quasi sempre** in vacanza nel mese di luglio.

**DI SOLITO**

**SOLITAMENTE Di solito** mi alzo alle 7.30

**D’ABITUDINE**

**SPESSO** Vado **spesso** l cinema il sabato sera.

**QUALCHE VOLTA**

**A VOLTE Qualche volta** vado al ristorante

**OGNI TANTO**

**RARAMENTE** Andate in piscina? **Raramente**.

**QUASI MAI** Andate a teatro? **Quasi mai.**

**MAI Non** vado **mai** in palestra.

**Non** esco mai il lunedì sera.

**Esercizio 1 – rispondi usando gli avverbi di frequenza.**

1. Prendi spesso l’aereo? (sì, spesso) ………………………………………………………..
2. Vai a cena fuori? (no,quasi mai) ……………………………………………………….
3. Studi in biblioteca? (sì, quasi sempre) ……………………………………………………….
4. Vai in palestra? (sì, una volta a settimana)……………………………………………………….
5. Quando vai a fare la spesa?……………………………………………………….
6. Lavi i piatti? ……………………………………………………….
7. Vai a camminare in montagna? ……………………………………………………….
8. Vai in vacanza al mare? ……………………………………………………….

**ESERCIZIO N. 2**

**Pigro o attivo?**

**Formula delle frasi a scelta, utilizzando gli avverbi di frequenza, e racconta qualcuna delle tue abitudini. Se vuoi puoi utilizzare anche gli avverbi *quasi sempre, di solito, spesso, ogni tanto, raramente, quasi mai.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sì, sempre Qualche volta No, mai** | | | |
| *muoversi* in macchina in città |  |  |  |
| *prendere* l’ascensore |  |  |  |
| *passare* più di due ore al giorno seduto |  |  |  |
| *andare* in vacanza nello stesso posto |  |  |  |
| *rimanere* a casa nel fine settimana |  |  |  |
| *svegliarsi* tardi la domenica |  |  |  |
| *stare* a casa la sera |  |  |  |
| *comprare* cibi surgelati |  |  |  |
| *trovarsi* con gli amici al ristorante per non cucinare |  |  |  |
| *lasciare* i piatti sporchi per due giorni |  |  |  |
| *pulire* la casa solo quando è molto sporca |  |  |  |
| *portare* in tintoria i vestiti da stirare |  |  |  |
| *Camminare* almeno 15 minuti al giorno |  |  |  |
| *Salire* le scale a piedi |  |  |  |
| *Andare* in palestra o in piscina nel tempo libero |  |  |  |
| Durante le vacanze *visitare* posti nuovi |  |  |  |
| *Organizzare* gite nel fine settimana |  |  |  |
| *Alzarsi* presto anche nel fine settimana |  |  |  |
| *Uscire* la sera |  |  |  |
| *Preparare* ricette nuove |  |  |  |
| *Invitare* gli amici a cena a casa tua |  |  |  |
| *Lavare* i piatti subito dopo cena |  |  |  |
| Durante il fine settimana *pulire* la casa |  |  |  |
| *Stirare* tutti i vestiti |  |  |  |